04 : Douleurs articulaires
Mélange au Thym et au Basilic



Définitions :

• L'arthrose est une affection chronique et dégénérative des articulations mais non inflammatoire ». Il y a lésion puis destruction du cartilage. Les manifestations cliniques qui en découlent sont caractéristiques : douleurs, craquements, déformations, raideurs, impotence… C'est pourquoi un traitement de fond au long cours (2 à 3 mois) doit être conduit par un médecin homéopathe.

• L'arthrite est le nom générique donné à toutes les affections inflammatoires aiguës ou chroniques qui frappent les articulations. Le repos de l'articulation concernée est vivement conseillé.

• Le rhumatisme est une manifestation articulaire ou péri articulaire douloureuse de cause inconnue mais n'évoluant pas vers la suppuration.

Composition de la lotion n° 4 pour faire des onctions sur les parties douloureuses.

• H.E de Thymus saturéoïdes (Thym saturéioïde)*	**Import du Maroc**
• H.E de Gaultheria procumbens (Gaulthérie couchée)*	**Import de Chine**
• H.E d'Ocimum basilicum (Basilic tropical)*	**Import du Vietnam**
• H.E d'Eucalyptus citriodora (Eucalyptus citronné)*	Produit Local
• H.V de Vitis vinifera (pépins de raisin)	**Import d'Italie**

*__66% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture Biologique__
Flacon de 10ml.

Indications d'emploi :

Appliquez 6 à 8 gouttes de la lotion sur les parties douloureuses et étalez la lotion sans chercher à masser en profondeur. Recommencez l'opération lorsque la douleur réapparaît, avec un maximum de 6 fois par jour. Poursuivez le traitement plusieurs jours après la disparition de la douleur.

Pourquoi avoir choisi précisément ces huiles pour ce mélange ?

Les huiles ci-dessus ont été choisies pour leurs propriétés suivantes (selon la bibliographie listée ci-dessous) :

• Thym Saturéoïde : antibactérien majeur à large spectre d'action, tonique général (physique et mental).
• Gaulthérie couchée : antidouleur, anti-inflammatoire (réduit les inflammations), antirhumatismale (favorise l'excrétion des toxines rénales et de l'acide urique), antispasmodique (combat les spasmes, les convulsions) , vasodilatateur (augmente le calibre des vaisseaux, améliore la circulation sanguine) , hypotenseur (diminue la tension artérielle).
• Basilic tropical : antispasmodique puissante (combat les spasmes, les convulsions), anti-inflammatoire (réduit les inflammations), antidouleur.
• Eucalyptus citronné : anti-inflammatoire et antirhumatismale puissante, antalgique remarquable (calme la douleur), apaisante cutanée, calmante, sédative (agit contre la douleur, l'anxiété), antispasmodique efficace (combat les spasmes, les convulsions).
• Huile de pépins de raisin : huile végétale qui pénètre rapidement dans la peau et ne tache pas.

Attention : ne pas confondre

• Thym saturéioïde avec Thym vulgaire à Thujanol ou Thym vulgaire à Thymol ou Thym vulgaire à Linalol.
• Eucalyptus citronné avec Eucalyptus globuleux ou avec Eucalyptus radié.

Suite ⇨





Précautions d'emploi :

- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans, sauf avis médical.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes (les 3 premiers mois) ou allaitantes.
- Ne pas utiliser chez les personnes ayant des antécédents épileptiques ou convulsifs.
- Ne pas utiliser chez les personnes hypersensibles aux huiles essentielles (faire un test en mettant 2 gouttes dans le creux du coude, à l'intérieur du bras et attendre 24 heures).
- Tenir hors de portée et hors de la vue des jeunes enfants.

Avertissement

Ces propriétés, ces indications d'emploi, ces précautions d'emploi sont tirées de livres d'Aromathérapie qui ont été écrits par des médecins, des pharmaciens ou des chercheurs qui font autorité dans leur domaine. On les y retrouve aussi sur des sites Internet de référence. Les informations issues de ces ouvrages sont données à titre purement informatif et ne sauraient en aucune façon constituer une information médicale ni engager notre responsabilité. Au cas où vous souhaiteriez utiliser les huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez d'abord un médecin.

Bibliographie

- "Aromathérapie" du Dr Jean Valnet, Éditions Livre de poche (1984);
- "Huiles essentielles - 2000 ans de découvertes aromathérapiques pour une médecine d'avenir" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir;
- "Huiles essentielles : mode d'emploi" de Nerys Purchon, Éditions Marabout pratique (2001);
- "Les huiles essentielles, médecine d'avenir" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions du Dauphin (2002);
- "L'aromathérapie - Se soigner par les huiles essentielles" de Dominique Baudoux, Éditions Amyris (2002);
- "ABC des huiles essentielles" du Dr Telphon, Éditions Grancher (2003);
- "Aroma Minceur" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2004);
- "Aroma Famille" du Dr Jean-Pierre Willem, Éditions Albin Michel (2005);
- "L'Aromathérapie exactement" de P. Franchomme, du Dr D. Pénoël et de R. Jollois, Éditions R.Jollois (2005);
- "Guide pratique d'Aromathérapie familiale et scientifique" de Dominique Baudoux, Éditions Inspir (2008);
- http://www.aroma-zone.com/

